

# あいとう診療所便り

2025年4月号(第179号) 発行:あいとう診療所



☎ 0749-46-8030

IP ☎ 050-5801-8030

(所長 横田 哲朗)



## 4月の予定

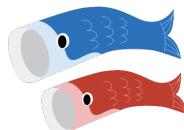
- 整形外科 4、18日
- 栄養相談 11日(予約制)



☆ GWの休診日 4月27~29日、5月3~6日  
(4月30日~5月2日は通常通り診察しています)

## 5月の予定

- 整形外科 2、16日
- 栄養相談 9日(予約制)



## 整形外科 診療曜日、診療時間変更のお知らせ

令和7年4月1日より整形外科の診療曜日、診療時間を変更させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご了承くださいますようお願い致します。

変更前) 第1・第3木曜日 9:00 ~ 11:00

変更後) 第1・第3金曜日 9:15 ~ 11:30

東近江市あいとう診療所

## 花粉症の薬についてまとめました!

春先になると多くの人が悩まされる花粉症。今回は、花粉症の薬の種類や選び方について解説します。

### 1. 抗ヒスタミン薬(内服)

花粉症の主な症状であるくしゃみ、鼻水、かゆみを抑える薬です。第一世代と第二世代があり、  
第一世代:効果は強いですが、眠気が出やすい。  
第二世代:眠気が少なく、持続時間が長い。

### 2. 抗ロイコトリエン薬(内服)

主に気管支喘息の治療に使われますが、花粉症の鼻づまりにも効果があります。

### 3. 鼻噴霧ステロイド薬

鼻づまりに効果的で、炎症を抑える作用があります。即効性はありませんが、毎日使用することで効果を発揮します。

### 4. 点眼薬

目のかゆみや充血には、抗ヒスタミン成分を含む点眼薬が有効です。

★ 薬だけでなく、マスクの着用や室内の花粉対策も併せて行うと、より効果的に症状を抑えられます。  
自分に合った治療法を見つけて、快適な春を過ごしましょう。

予約・お問い合わせ

東近江市 あいとう診療所

☎ 0749-46-8030

IP ☎ 050-5801-8030