

# あいとう診療所便り

2025年 4月号 (第179号) 発行: あいとう診療所



☎ 0749-46-8030

IP ☎ 050-5801-8030

(所長 横田 哲朗)



## 4月の予定

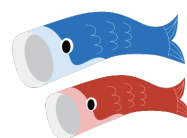
- ・整形外科 4、18日
- ・栄養相談 11日 (予約制)



☆ GWの休診日 4月27～29日、5月3～6日  
(4月30日～5月2日は通常通り診察しています)

## 5月の予定

- ・整形外科 2、16日
- ・栄養相談 9日 (予約制)



### 整形外科 診療曜日、診療時間変更のお知らせ

令和7年4月1日より整形外科の診療曜日、診療時間を変更させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご了承くださいませようお願い致します。

変更前) 第1・第3 木曜日 9:00～11:00

変更後) 第1・第3 金曜日 9:15～11:30

東近江市あいとう診療所

## 花粉症の薬についてまとめました!

春先になると多くの人が悩まされる花粉症。今回は、花粉症の薬の種類や選び方について解説します。

### 1. 抗ヒスタミン薬 (内服)

花粉症の主な症状であるくしゃみ、鼻水、かゆみを抑える薬です。第一世代と第二世代があり、

第一世代: 効果は強いですが、眠気が出やすい。 第二世代: 眠気が少なく、持続時間が長い。

### 2. 抗ロイコトリエン薬 (内服)

主に気管支喘息の治療に使われますが、花粉症の鼻づまりにも効果があります。

### 3. 鼻噴霧ステロイド薬

鼻づまりに効果的で、炎症を抑える作用があります。即効性はありませんが、毎日使用することで効果を発揮します。

### 4. 点眼薬

目のかゆみや充血には、抗ヒスタミン成分を含む点眼薬が有効です。

☆ 薬だけでなく、マスクの着用や室内の花粉対策も併せて行くと、より効果的に症状を抑えられます。

自分に合った治療法を見つけて、快適な春を過ごしましょう。

予約・お問い合わせ

東近江市 あいとう診療所

☎ 0749-46-8030

IP ☎ 050-5801-8030