

# あいとう診療所便り

2025年12月号(第187号) 発行:あいとう診療所



☎ 0749-46-8030

IP ☎ 050-5801-8030

(所長 横田 哲朗)



## 12月の予定

- 整形外科 5日、19日
- 栄養相談 12日、17日(予約制)
- 愛☆カラダ塾 12日(予約制)

### 年末年始の休診

12/29~1/3

(12/28と1/4も日曜のため休診)



## 1月の予定

- 整形外科 16日
- 栄養相談 16日、21日(予約制)
- 楽らく愛栄養塾 16日(予約制)



## お子さんのスキンケアが大切な理由

生まれてすぐは、お母さんのホルモンの影響で皮脂がたくさん分泌されています。

しかし、生後2~3ヶ月頃になるとその影響は減り皮膚が乾燥しやすくなり、外からの刺激に弱くなってしまいます。

保湿を中心としたスキンケアを行うことにより、アトピー性皮膚炎・湿疹・アレルギー・喘息などになりにくくなることが知られています。



### 主な保湿剤

- ① 皮膚の水分が逃げないようにふたをするもの:ワセリン
- ② 皮膚に浸透して水分を蓄える働きをするもの:ヘパリン類似物質や尿素

### 塗り方のコツ

- ① 手のひら全体で薬を広げながら、なじますように優しく塗りましょう
- ② 薄く塗るのではなく、ティッシュが張り付く程度に塗りましょう
- ③ 1日2回以上は塗りましょう(朝と入浴後など)

予約・お問い合わせ

東近江市 あいとう診療所

☎ 0749-46-8030

IP ☎ 050-5801-8030