

あいとう診療所便り

2026年2月号(第189号)

発行: あいとう診療所

(所長 横田 哲朗)



☎ 0749-46-8030

IP ☎ 050-5801-8030



2月の予定

- 整形外科 6日、20日
- 栄養相談 13日、18日(予約制)
- 愛☆カラダ塾 13日(予約制)



3月の予定

- 整形外科 6日
- 栄養相談 13日、18日(予約制)



～休診のお知らせ～

● 臨時休診

2月20日(金) 午後診、21日(土)

3月19日(木)、3月21日(土)

絶食で採血する場合、 食後何時間経てばいいのですか？

採血による検査値は、食事、運動、体位、飲んでいる薬、などの影響を受けます。

特に、糖尿病(糖代謝異常)やコレステロール(脂質代謝異常)の採血をする場合は、絶食で採血をするのが理想的です。

厳密な意味での絶食の採血は、前日21時以降は絶食で翌日採血を行います。

一般的には4～5時間以上の絶食が望ましいとされているので、夕診での採血であれば、早めに昼食を済ませていただくだけで充分です。

☆ 絶食中であっても水やお茶は摂っても大丈夫です。



予約・お問い合わせ

東近江市 あいとう診療所

☎ 0749-46-8030

IP ☎ 050-5801-8030