

あいとう診療所便り

2026年10月号(第197号) 発行: あいとう診療所



☎ 0749-46-8030

IP ☎ 050-5801-8030

(所長 横田 哲朗)



10月の予定

- ・整形外科 2日、16日
- ・栄養相談 9日(予約制)
- ・愛☆カラダ塾 9日(予約制)



11月の予定

- ・整形外科 6日、20日
- ・栄養相談 13日(予約制)
- ・楽しく栄養塾 13日(予約制)



注射による予防接種時の「痛くないよ」という声掛けは控えてください！

小さなお子さんの注射による予防接種の際に、付き添いの保護者の方が「全然痛くないから頑張ろう」と声掛けをされることがあります。

しかし、残念ながら痛くない注射はありません。不安が強いお子さんを安心させようというお気持ちは理解できますが、親子の信頼関係や医療スタッフとの信頼関係を損なう可能性があるため、「痛くないよ」という声掛けは控えていただきたいです。

事実を伝えつつ安心させる適切な声掛けの例としては、「少しチクッとするけどすぐ終わるよ」「少し痛いけど大変な病気にならないように頑張ろうね」「終わったら美味しいお菓子食べようね」などがあります。

注射が終わった後は、「痛い注射をよく頑張ったね」「これで安心だね」といったポジティブな声掛けで、お子さんを褒めてあげてください。

★インフルエンザに対するフルミスト点鼻液など、痛みを伴わない予防接種もありますので、その際は「痛くないよ」と声掛けしていただいて大丈夫です！



予約・お問い合わせ

東近江市 あいとう診療所

☎ 0749-46-8030

IP ☎ 050-5801-8030