

## 第2回愛☆カラダ塾を開催しました！

8月21日金曜日、あいとう診療所待合室にて第2回愛☆カラダ塾を開催しました。

今回は愛東中学校吹奏楽部の皆さんに来ていただき、「演奏会で心を豊かに」のテーマで開催しました。

楽器演奏だけでなく、イントロクイズ・楽器紹介・コーラスで盛り上げていただきました。

待合室に響く大きな音にも、少し遠慮がちな歌声にもとても親近感が持て、笑い声や拍手や手拍子が自然と起こり、和やかな時間を過ごせました。愛東中学校吹奏楽部の皆さん、本当にありがとうございました。

次回は10月9日に「防災について①」のテーマで開催します。皆さんの参加をお待ちしています。



### 診療所ホームページはこちら ▶

診療所だよりのバックナンバーや診療所からのお知らせ等を掲載しておりますので是非ご覧ください。



<https://aito-clinic.com/>



### 故事・ことわざで脳トレ！

- ①手をあげたり足を動かしたりする一つ一つの動作 ..... —〇〇—〇〇
- ②風流より実益をとること ..... 〇より〇〇
- ③欠点や不足がまったくなく、りっぱなこと ..... 完〇
- ④数ある薬のうちでも一番すぐれたもの ..... 〇〇の長

### 故事・ことわざで脳トレ！の答え

- ①一挙手一投足(いっきょしゅいつとうそく)
- ②花より団子  
類義語：花の下より鼻の下、色気より食い気
- ③完璧  
「壁」は玉のこと、完「壁」ではないので注意！
- ④百薬の長(ひゃくやくのちよう)  
用例：酒は百薬の長

### 編集後記

我が家は年明けに息子二人が受験を控えており、いよいよ親の私がピリピリしてきました。当の本人達は恐ろしいくらい落ち着いています。

進む道はそれぞれですが、二人とも後悔の無いように本番を迎えてほしいです。 (F.A.)